

DDS

**Fevereiro
2026**

**Diálogo Diário de
Segurança, Saúde
e Meio Ambiente.**

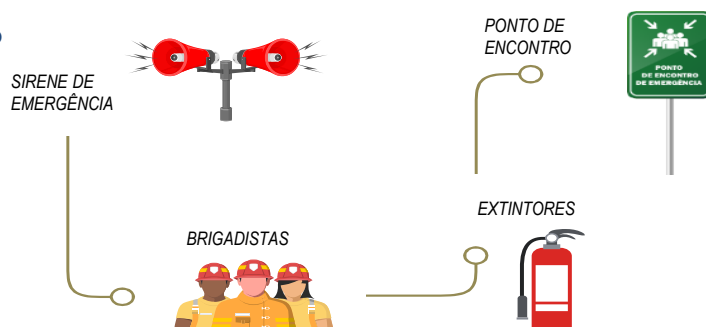
aura^{o.}
ALMAS

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PIRACEMA E A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DOS RECURSOS HÍDRICOS**

Durante o período de Piracema, os peixes realizam a migração rio acima para desovar, garantindo a continuidade das espécies. Essa fase é essencial para manter o equilíbrio dos ecossistemas aquáticos e assegurar a pesca sustentável no futuro.

Entre novembro e fevereiro, a legislação estabelece restrições à pesca em rios, lagos e represas. Essas medidas têm como objetivo evitar a captura de peixes em período reprodutivo, momento em que estão mais vulneráveis.

Por que devemos respeitar o período de piracema?

- Preserva espécies nativas e evita a diminuição dos estoques pesqueiros.
- Contribui para o equilíbrio ambiental e manutenção da cadeia alimentar.
- Reduz riscos de multas e penalidades previstas em lei.
- Garante recursos naturais para as próximas gerações.

Condutas corretas durante o período:

- Não pescar em locais proibidos ou com métodos ilegais.
- Evitar descarte de lixo nos rios, preservando os ambientes de desova.
- Respeitar as sinalizações e orientações dos órgãos ambientais.
- Informar e conscientizar outros trabalhadores e moradores da região.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Uso seguro de ferramentas eletroportáteis

Ferramentas eletroportáteis exigem cuidados específicos. Antes do uso, verifique cabos, plugues e proteções. Nunca utilize equipamentos com fios danificados. Desligue da tomada para ajustes ou troca de acessórios. Use EPIs adequados, como óculos e luvas. Evite operar em ambientes molhados. Segure firmemente a ferramenta. Atenção constante reduz riscos.

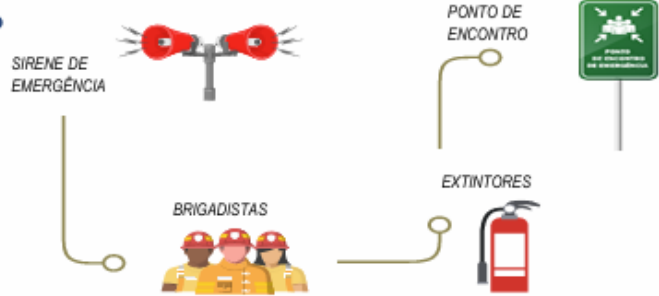


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



SEDENTARISMO E SAÚDE NO TRABALHO

Seu corpo foi feito para se mexer!

● Dores e cansaço

Podem aumentar o risco de acidentes no trabalho.

♥ Aumenta o risco de doenças

Sedentarismo contribui para problemas cardiovasculares, má circulação e fadiga.

🕒 Muito tempo parado faz mal

Ficar mais de **8 horas em posição sentada ou parado** prejudica a saúde.

Movimentar-se faz bem

Ajuda a estimular a circulação sanguínea e melhora o bem-estar.

Dores e cansaço

Permanecer muito tempo na mesma posição causa dores nas pernas, costas e sensação de cansaço.

Aumenta o risco de doenças

Levante-se, alongue-se e caminhe sempre que possível.

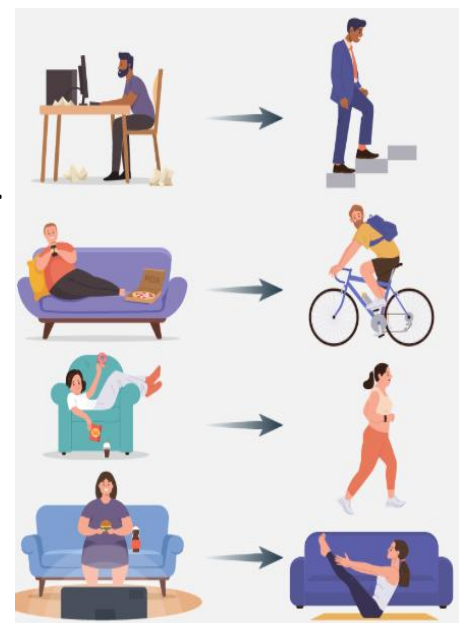
Muito tempo parado faz mal

Dê ritmo ao seu movimento durante o dia.

MOVIMENTAR-SE É CUIDAR DA SAÚDE!

Pequenas atitudes hoje evitam grandes problemas amanhã.

Mais saúde, mais disposição e mais segurança para todos.

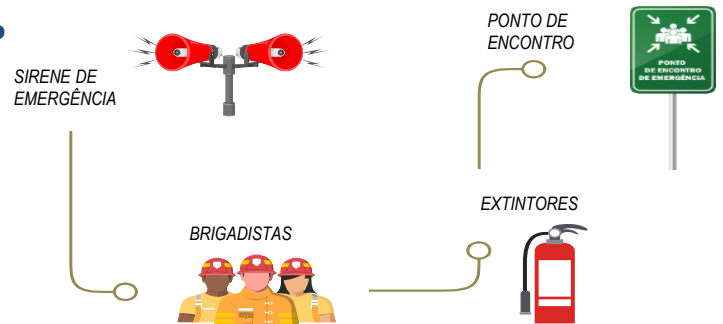


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

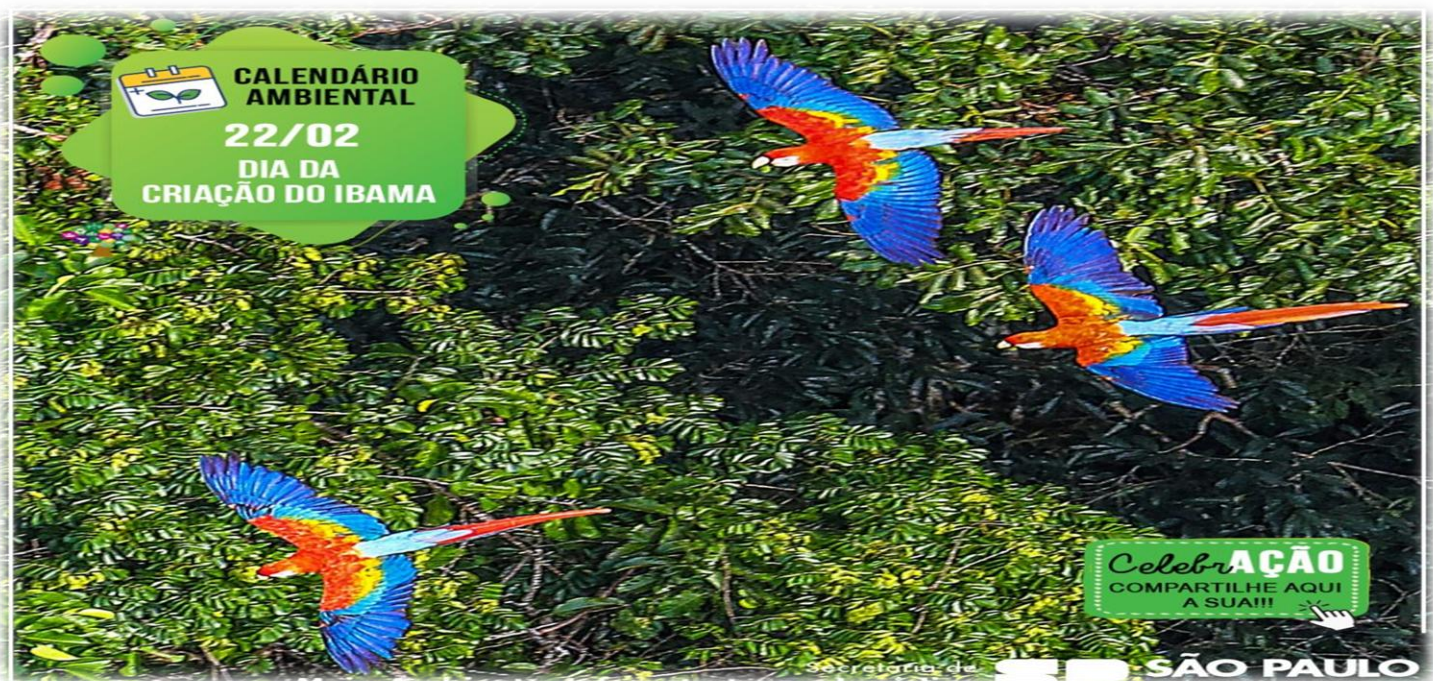
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!


DIA DA CRIAÇÃO DO IBAMA

Em 22 de fevereiro, celebramos o dia do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), que foi criado nessa data, no ano de 1989, com a promulgação da Lei nº 7.735.

Com a participação do Brasil na Conferência das Nações Unidas para o Ambiente Humano, realizada em Estocolmo, na Suécia, no ano de 1972, houve muita pressão da sociedade brasileira e internacional para que o Brasil fizesse a gestão ambiental de forma integrada. Como resposta ao compromisso brasileiro assumido na Conferência de Estocolmo, foi criada, em 1973, a Secretaria Especial do Meio Ambiente (Sema), vinculada ao Ministério do Interior, que realizou um importante trabalho de criação e atualização do marco regulatório na área ambiental. A Sema teve um papel fundamental de articulação na elaboração da Política Nacional do Meio Ambiente (PNMA), Lei 6.938, de 1981, que estabelece o Sistema Nacional de Meio Ambiente (Sisnama) e o Conselho Nacional do Meio Ambiente (Conama).



CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DE SEGURANÇA

➔ Entenda antes de executar a tarefa

O QUE É RISCO?

Risco é a chance de algo dar errado e causar dano.

Para classificar o risco, sempre pense em duas perguntas simples:



O que pode acontecer de pior?



Qual a chance disso acontecer?



TAMANHO DO DANO (GRAVIDADE)

SEVERO



Morte ou
sequela
permanente

ALTO



Ferimento
grave

MÉDIO



Ferimento
moderado

BAIXO



Ferimento
leve

Sempre pense no **pior cenário**.

CHANCE DE ACONTECER

ALTA



Acontece
com frequência

MÉDIA



Às vezes
acontece

BAIXA



Raramente
acontece

MUITO BAIXA



Quase nunca
acontece

COMO CLASSIFICAMOS o RISCO



RISCO SEVERO **NÃO** pode continuar Parar a atividade



RISCO ALTO Controles fortes
Ação imediata



RISCO MÉDIO Atenção e
Monitorar



RISCO BAIXO Pode continuar
Cuidados básicos

REGRA DE OURO DA SEGURANÇA

➔ Se pode matar, **NÃO** pode continuar do mesmo jeito.

➔ Risco não é só o que já aconteceu, é o que **pode acontecer**.

PARE. PENSE. AVALIE. Só então execute.

SEGURANÇA VEM ANTES DA PRODUÇÃO.

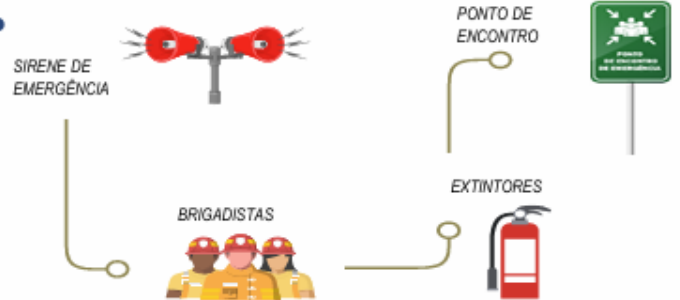


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



A Importância da Hidratação no Trabalho

A hidratação adequada é essencial para o bom funcionamento do corpo. Durante o trabalho, principalmente em ambientes quentes ou com esforço físico, perdemos líquidos através do suor, e a falta de hidratação pode causar **cansaço, tontura, dor de cabeça e queda de atenção.**

⚠ Riscos da desidratação:

- Fadiga e fraqueza;
- Tontura e dor de cabeça;
- Redução da concentração;
- Aumento do risco de acidentes;
- Cãibras e mal-estar.

🛡 Cuidados e prevenção:

- Beber água ao longo do dia, mesmo sem sentir sede;
- Fazer pausas para hidratação;
- Evitar excesso de bebidas açucaradas ou alcoólicas;
- Dar preferência à água potável e fresca;
- Redobrar a hidratação em dias quentes ou atividades pesadas.



Manter-se hidratado é uma atitude simples que faz toda a diferença.

Água é saúde, disposição e segurança no trabalho.

TRABALHO EM ALTURA

COM ESCADAS PORTÁTEIS

ATENÇÃO!

É OBRIGATÓRIO: SEMPRE UTILIZAR 2 PESSOAS para ESCADA SIMPLES.



**Um segura, o outro trabalha.
Nunca suba sozinho!**

ANTES DE SUBIR: FAÇA ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO (APR)

- ✓ Verifique as condições do local
- ✓ Avalie os riscos da tarefa



PISO IRREGULAR: ESCADA SIMPLES **NÃO!**

Em pisos instáveis, use:



Escada Plataforma



Andaime Tubular

Mais segurança e estabilidade.

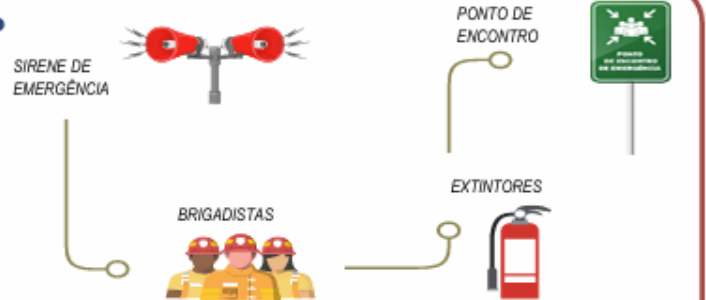
SEM SEGUNDO OPERADOR, NADA DE SUBIR!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Primeiros socorros para os olhos QUEIMADURAS QUÍMICAS

São queimaduras provocadas por manuseio de produtos químicos como os solventes orgânicos, tintas, graxas e óleos. Os danos provocados podem ser extremamente sérios. A seguir algumas orientações que o ajudarão em casos de primeiros socorros:

- Lave os olhos com água imediatamente de forma contínua e suave durante pelo menos 15 minutos. Coloque a cabeça debaixo de uma torneira ou coloque a água nos olhos usando um recipiente limpo;
- Não coloque tampa-olho;
- Os recipientes de “sprays” representam fontes cada vez mais comuns de acidentes químico com os olhos. Os danos são ampliados pela força de contato. Se esses recipientes contiverem produtos cáusticos ou irritantes, devem ser usados com cuidado. É caracterizado pela presença de minúsculos fragmentos em suspensão no ar. São resultantes de processos mecânicos, isto é, o atrito de objetos e materiais usados em algum processo produtivo e também resultantes dos ventos. Alguns cuidados:
- Levante a pálpebra superior para fora e para baixo sobre a pálpebra inferior;
- Se a partícula não sair, mantenha o olho fechado, coloque uma bandagem e procure ajuda de um médico.
- Não esfregar os olhos em hipótese alguma.

CORTES E PERFURAÇÕES São resultantes de pequenos ferimentos nas proximidades dos olhos. Neste caso requer um cuidado maior e imediato por parte daquele que vai socorrer:

- Faça uma bandagem e procure um especialista imediatamente;
- Nunca lave os olhos;
- Nunca tente remover qualquer objeto que esteja cravado no olho.

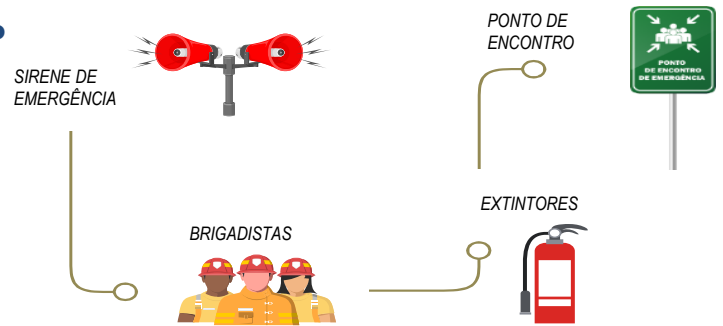


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**REDUÇÃO DO USO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL**

O plástico descartável é um dos principais responsáveis pela poluição do meio ambiente, causando danos ao solo, aos rios, aos mares e à fauna. Esse material demora centenas de anos para se decompor e, ao ser descartado de maneira inadequada, gera impactos duradouros, como a contaminação de ecossistemas e a morte de animais.

Para minimizar esses efeitos, devemos reduzir o uso de plásticos de uso único, como copos, talheres, sacolas e garrafas PET. Devemos adotar alternativas sustentáveis, como garrafas reutilizáveis, sacolas permanentes e embalagens retornáveis. Além disso, a correta segregação de resíduos é essencial para garantir que o plástico reciclável seja reaproveitado de forma adequada.

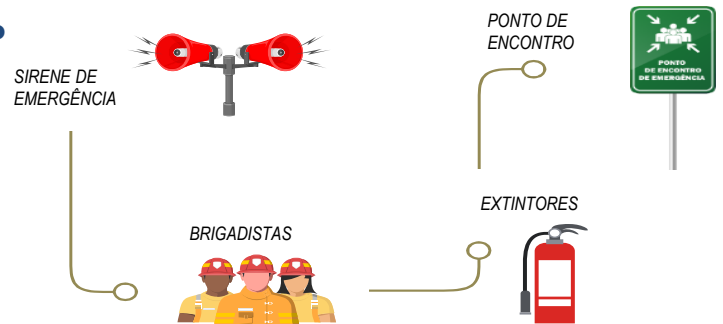
Cada atitude individual contribui para a criação de ambientes mais limpos e sustentáveis, reduzindo custos e impactos ambientais. O compromisso com a redução do plástico é fundamental para um futuro mais responsável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO DE DERRAMAMENTOS DE ÓLEO E PRODUTOS QUÍMICOS

O manuseio e o armazenamento de óleos e produtos químicos fazem parte das atividades operacionais e, quando realizados de forma inadequada, podem ocasionar derramamentos com impactos ambientais significativos. Esses eventos podem causar a contaminação do solo, atingir corpos d'água superficiais e subterrâneos, além de gerar riscos à saúde dos colaboradores e da comunidade do entorno.

Para prevenir esse tipo de ocorrência, é indispensável seguir rigorosamente os procedimentos operacionais, realizar o armazenamento adequado dos produtos, utilizar bacias de contenção, manter os recipientes devidamente identificados e em boas condições, além de executar inspeções periódicas em mangueiras, válvulas e equipamentos. O conhecimento e a consulta às FISPQs também são fundamentais para garantir o manuseio seguro.

Em situações de vazamento ou derramamento, a resposta deve ser rápida e eficiente: interromper a fonte do vazamento, realizar a contenção do produto com materiais absorventes apropriados, isolar a área para evitar a propagação e comunicar imediatamente a liderança e o setor de Meio Ambiente. A destinação correta dos resíduos gerados deve seguir a legislação ambiental vigente.

A prevenção de derramamentos é uma responsabilidade coletiva. A atenção às rotinas, o cumprimento das normas ambientais e a atitude preventiva de cada colaborador são essenciais para proteger o meio ambiente, garantir a segurança das operações e reforçar o compromisso da empresa com a sustentabilidade.

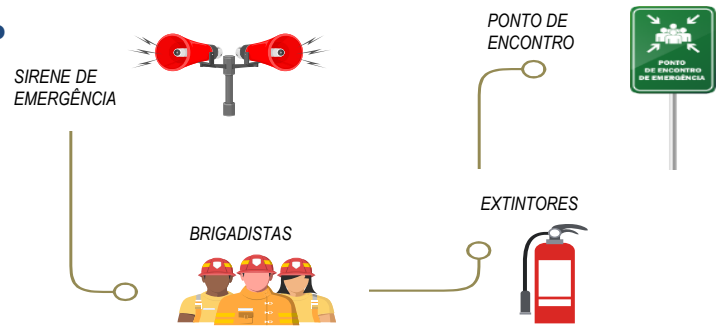


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PROTEÇÃO DA FAUNA E FLORA**

A fauna e a flora desempenham um papel fundamental no equilíbrio ambiental e na manutenção da vida. Animais e plantas contribuem para a conservação dos ecossistemas, proteção do solo, qualidade da água e equilíbrio climático. Por esse motivo, é dever de todos respeitar e preservar o meio ambiente em nossas atividades diárias.

É expressamente proibido caçar, capturar, ferir ou alimentar animais silvestres, bem como remover, danificar ou destruir qualquer tipo de vegetação, seja ela nativa ou plantada. Essas práticas, além de causarem impactos ambientais significativos, configuram infrações ambientais e podem gerar penalidades legais para o colaborador e para a empresa.

Caso algum animal silvestre seja avistado em área operacional, não se deve tentar capturá-lo ou afugentá-lo. A orientação correta é interromper a atividade, manter distância segura e comunicar imediatamente a liderança ou o setor responsável, para que as medidas adequadas sejam adotadas com segurança.

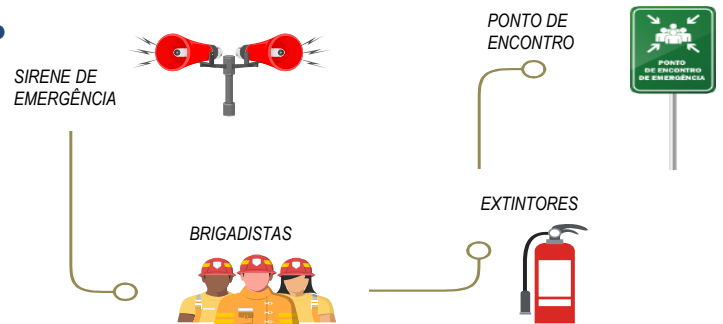
A preservação da fauna e da flora depende de atitudes conscientes e responsáveis. Ao respeitar o meio ambiente, garantimos a segurança das pessoas, o cumprimento da legislação ambiental e a sustentabilidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**USO CONSCIENTE DA ÁGUA**

A água é um recurso natural essencial à vida e fundamental para o desenvolvimento das atividades humanas e operacionais. No entanto, trata-se de um recurso limitado, que precisa ser utilizado de forma responsável para garantir sua disponibilidade no presente e no futuro.

Pequenas atitudes no dia a dia fazem grande diferença, como evitar desperdícios, fechar torneiras quando não estiverem em uso, utilizar a água somente quando necessário e comunicar imediatamente qualquer vazamento ou uso inadequado identificado na área. Essas ações simples contribuem diretamente para a redução do consumo e para a preservação dos recursos hídricos.

O uso consciente da água também está relacionado à sustentabilidade das operações, ao cumprimento da legislação ambiental e à redução de impactos ao meio ambiente. Cada colaborador tem um papel importante nesse processo, adotando práticas responsáveis e incentivando colegas a fazerem o mesmo.

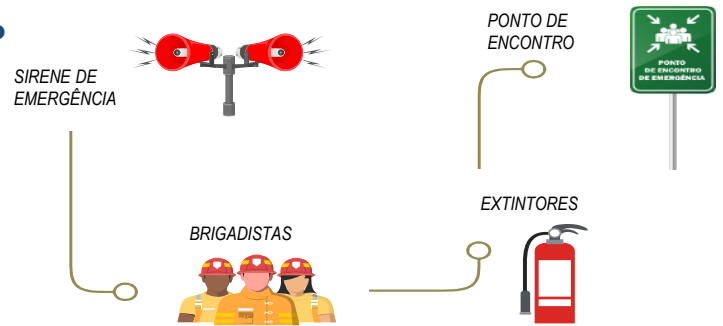
Preservar a água é preservar a vida. O compromisso de hoje garante um futuro mais sustentável para todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DE DARWIN**

Nesta data, celebramos Charles Robert Darwin, naturalista responsável pela Teoria da Evolução por meio da seleção natural. Por meio de estudos e observações, especialmente nas Ilhas Galápagos, Darwin demonstrou que os seres vivos se adaptam ao ambiente ao longo do tempo. Essas adaptações influenciam a sobrevivência das espécies e o surgimento de novas formas de vida.

Sua obra *A Origem das Espécies* ampliou o entendimento sobre a biodiversidade e a relação entre os seres vivos e o meio ambiente.

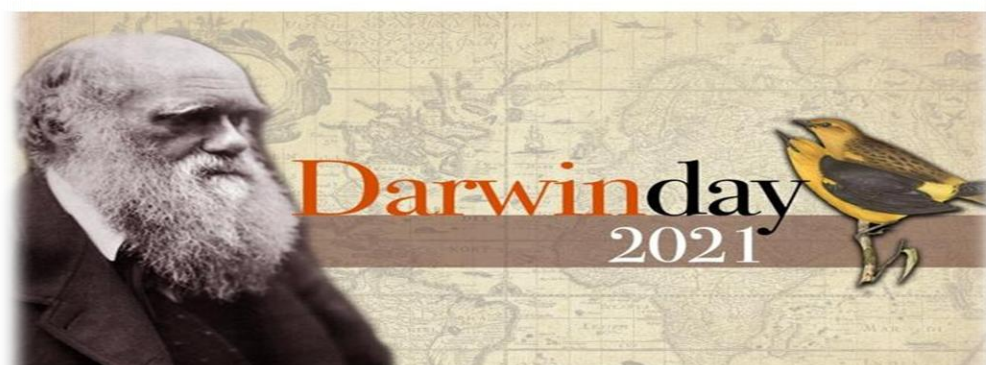
A evolução depende diretamente de condições ambientais equilibradas. Quando os ecossistemas são degradados, a capacidade de adaptação das espécies é reduzida.

A poluição, o desmatamento e o uso inadequado dos recursos naturais aceleram a perda da biodiversidade.

Preservar o meio ambiente é essencial para manter a vida e os processos naturais.

Cada ação humana gera impactos ambientais, positivos ou negativos. Por isso, adotar práticas sustentáveis no dia a dia é fundamental.

O respeito à natureza garante o equilíbrio ambiental e o futuro das próximas gerações.

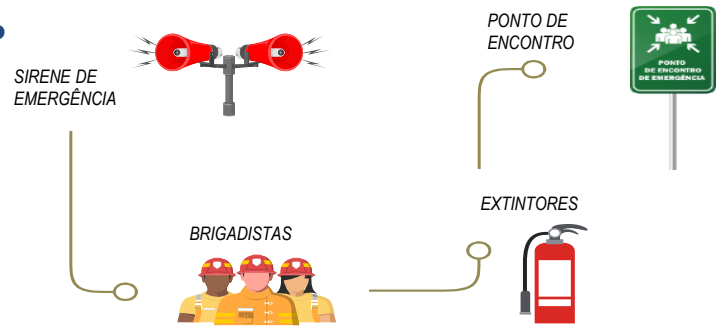


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO DE DERRAMAMENTOS DE ÓLEO E PRODUTOS QUÍMICOS

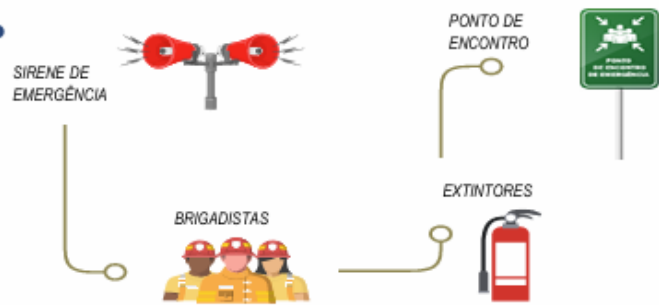
Os derramamentos de óleo e produtos químicos são uma das principais causas de contaminação ambiental nas operações. Esses eventos, na maioria das vezes, acontecem por falhas simples, como mangueiras danificadas, recipientes inadequados, conexões mal ajustadas ou falta de atenção durante atividades de abastecimento e manutenção. Quando o óleo ou o produto químico atinge o solo ou a água, os impactos ambientais podem ser graves e difíceis de controlar. Além dos danos ao meio ambiente, essas ocorrências podem resultar em multas, interdições, paralisações das atividades e prejuízos à imagem da empresa. A prevenção é a melhor forma de evitar esses impactos. É essencial realizar inspeções frequentes, utilizar recipientes adequados, manter mangueiras e conexões em bom estado e nunca improvisar durante as operações. Em caso de vazamento, a área deve ser isolada imediatamente, o kit ambiental utilizado corretamente e a ocorrência comunicada à liderança e à área responsável. A prevenção e a resposta rápida aos vazamentos são responsabilidades de todos e contribuem para operações mais seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Automedicação e Saúde

Automedicação, é o uso de medicamentos **sem orientação médica ou de um profissional de saúde**. Muitas vezes achamos que um remédio “simples” não faz mal, mas isso pode trazer **riscos sérios à saúde**.

⚠ A automedicação pode causar:

- Reações adversas;
- Intoxicação;
- Alergias;
- Dependência de medicamentos;
- Pode mascarar doenças graves, atrasando o diagnóstico correto.

⚠ No ambiente de trabalho, a automedicação pode provocar:

- Sonolência;
- Tontura;
- Perda de atenção e reflexos;

Esses efeitos aumentam o risco de **acidentes**, principalmente em atividades operacionais, uso de máquinas e trabalho em altura.

✅ Orientações importantes:

- Nunca tome medicamento por conta própria;
- Não utilize remédio indicado por colegas;
- Siga sempre a orientação médica;
- Caso sinta qualquer sintoma, **procure o serviço médico da empresa ou uma unidade de saúde**.

Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade com você, com seus colegas e com a empresa.

Sentiu algo? Procure o serviço médico!

Mais consciência, mais saúde e mais segurança para todos.

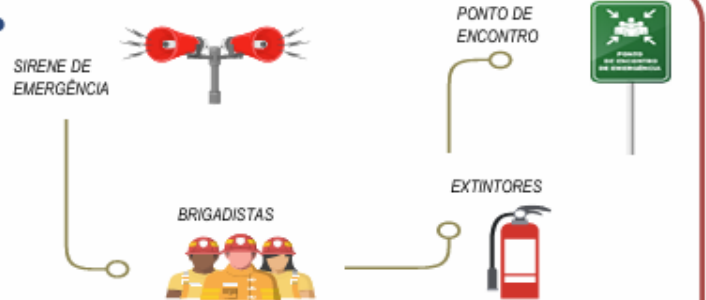


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



👉 Proteção das Mãos no Contato com Óleo

Durante nossas atividades, é comum o contato das mãos com óleo, principalmente em serviços de manutenção, lubrificação e operação de equipamentos. Esse contato pode causar **irritações na pele, dermatites, alergias** e também **aumentar o risco de acidentes**, pois deixa as mãos escorregadias.

⚠️ Riscos:

- Irritação e ressecamento da pele;
- Dermatites e alergias;
- Redução da aderência das mãos;
- Queda de ferramentas e acidentes.



🧤 Cuidados e prevenção:

- Utilizar sempre **luvas adequadas** ao tipo de óleo;
- Evitar o contato direto da pele com óleo;
- Não utilizar solventes, gasolina ou querosene para limpeza das mãos;
- Lavar as mãos com água e sabonete após a atividade;
- Trocar as luvas quando estiverem danificadas ou contaminadas.

A proteção das mãos é fundamental para a nossa segurança e saúde. **Use o EPI correto, evite improvisos e trabalhe com segurança.**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS

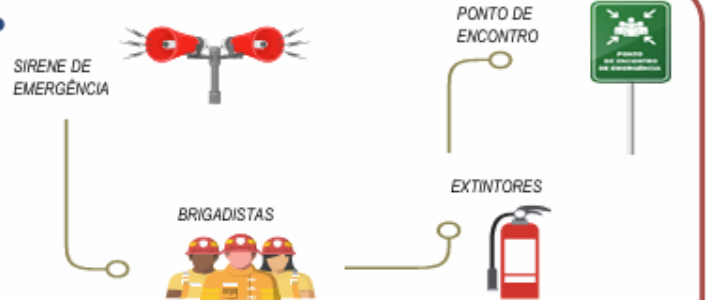


EXTINTORES

**— CUIDADO DENTRO E FORA DA MINA! —****Álcool e Drogas** Aumentam risco de acidentes.**Pouco Sono** Causa fadiga e desatenção.**Hidratação e Alimentação** Evitam mal-estar.**Retorno ao Trabalho** Atenção Redobrada.**CURTA COM RESPONSABILIDADE
PARA VOLTAR COM SEGURANÇA!**aura
ALMAS**SAÚDE E SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Vibração Ocupacional

Como é a vibração Ocupacional?

A vibração ocupacional refere-se à exposição dos trabalhadores a movimentos oscilatórios de baixa frequência que podem ser transmitidos para o corpo através das mãos, pés ou corpo inteiro. Essa exposição pode ocorrer em diversas profissões, desde a operação de máquinas e ferramentas até a condução de veículos. A vibração ocupacional é geralmente classificada em três tipos: vibração de corpo inteiro, vibração de mão-braço e vibração segmentar.

Efeitos da vibração no trabalho

A exposição prolongada à vibração ocupacional pode levar a uma série de problemas de saúde. Assim, os efeitos mais comuns incluem distúrbios musculoesqueléticos, como lesões nas mãos e nos braços, doença das vibrações brancas (dedos brancos) e distúrbios circulatórios. Além disso, podem ocorrer danos aos órgãos internos, como rins e pulmões, além de problemas sensoriais e neurológicos. Ela também pode afetar a saúde mental e o bem-estar geral dos trabalhadores.

Prevenção e auto preservação

O uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), como luvas e calçados com propriedades antivibração, para reduzir a exposição das mãos e pés; Tirando uma mini pausa de repouso após atividades em exposição a vibração direta, para melhor recuperação de tecidos e vasos sanguíneos afetados diretamente pelo impacto. E monitorar sua saúde regularmente, seja no ambulatório da empresa ou na cidade, também priorizando os exames periódicos exigidos pela empresa. Isso faz a diferença.

REGISTROS DE SEGURANÇA

➔ Quando usar cada um

! ROS - Registro de Ocorrência (VER & AGIR)

➔ **Foco principal: RISCO** Registro imediato de um **risco, condição insegura ou quase acidente**, com ação



Objetivo: evitar acidente ou eliminar/reduzir risco.

➔ Normalmente registra:

- ✓ Situação de risco ou desvio
- ➔ Ação imediata tomada
- ✓ Ação imediata tomada
- ➔ Condição insegura corrigida

! Registro de Abordagem COMPORTAMENTAL

🧠 **Foco principal:** Conversa orientativa para **reforçar comportamento seguro** ou corrigir **atitude de risco**.



Objetivo: desenvolver cultura de segurança e concientizar.

➔ Normalmente registra:

- ✓ Ação ou atitude observada
- ✓ Quando o risco está controlado
- ✓ Orientação dada ao trabalhador
- ➔ Quando quer engajar a pessoa

🔍 Registro de INSPEÇÃO de Segurança

⚙️ **Foco principal:** Checagem **planejada** em áreas, equipamentos ou processos para identificar falhas.



Objetivo: prevenir acidentes e garantir **padrão**.

- ✓ Condições do local
- 📅 De forma programada
- ✓ Integridade dos equipamentos
- ✓ Quando vai verificar padrões
- ✓ Itens conformes ou não conformes
- 🛡️ Quando previne antes de acidente

1 Regra prática

➔ **Viu risco? → ROS**

🧠 **Viu comportamento? → Abordagem Comportamental**

🔍 **Foi planejar e verificar? → Inspeção de Segurança**

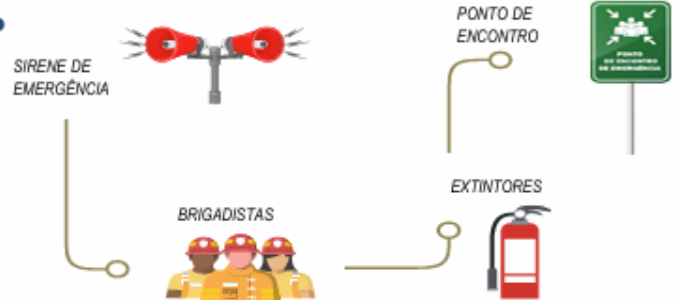


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Ergonomia no trabalho

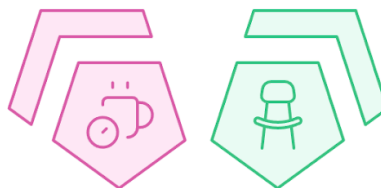
Um ambiente de trabalho ergonomicamente correto é fundamental para evitar desconfortos que levam à fadiga. Invista em móveis ajustáveis, como cadeiras com suporte lombar, mesas na altura correta e acessórios que promovam boa postura, como apoios para os pés e suportes de tela para computadores.

Além disso, posicione equipamentos e ferramentas de maneira que reduzam movimentos repetitivos e minimizem o esforço físico desnecessário. Esses pequenos ajustes podem fazer grande diferença na redução da sobrecarga muscular.

Configuração de Espaço de Trabalho Ergonômico

Pausas Regulares

Incentive o movimento periódico para reduzir a fadiga.



Altura da Cadeira

Garanta que os pés fiquem apoiados no chão com os joelhos alinhados.



Suporte para as Costas

Suporta a curvatura natural da coluna.



Posição do Monitor

Mantenha o monitor na altura dos olhos para evitar tensão no pescoço.



Teclado e Mouse

Posicione o teclado e o mouse para manter a postura relaxada dos braços.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



L.E.R

O que são? L.E.R. - Lesões por esforços Repetitivos - são inflamações dos músculos, tendões e nervos dos membros superiores/inferiores, geralmente curáveis, que causam dor, perda de força, inchaço e queda da performance de trabalho.

CAUSAS - Atividades do trabalho que exijam força excessiva com as mãos, posturas erradas com os membros superiores, repetitividade de um mesmo padrão de movimento. . .

- Atividades domésticas de maior exigência com as mãos.
- Atividades esportivas que exijam grande esforço dos membros superiores.

COMO EVITAR?

- Faça revezamento nas tarefas; procure aprender outras tarefas que exijam outros tipos de movimento.

- Identifique tarefas, ferramentas ou situações que causam dolorimento e converse sobre elas com o médico do trabalho,
- Utilize a flexibilidade postural: levante-se de tempos em tempos, ande um pouco, espreguice, faça movimentos contrários àqueles da tarefa.
- Agindo desta forma, você estará contribuindo para a manutenção de sua saúde.
- PEQUENAS ATITUDES DIÁRIAS ACARRETARÃO EM GRANDES MODIFICAÇÕES PERMANENTES!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



EPI – Equipamento de Proteção Individual

O EPI é a última barreira entre o trabalhador e o risco. Seu uso é obrigatório conforme os perigos da atividade. Capacete, óculos, luvas, calçados e outros EPIs devem estar em boas condições. Equipamentos danificados não protegem. O ajuste correto é fundamental para a eficácia. Cada trabalhador é responsável pelo uso e conservação do seu EPI. Não utilizar EPI é assumir um risco desnecessário. Usar EPI é atitude profissional.

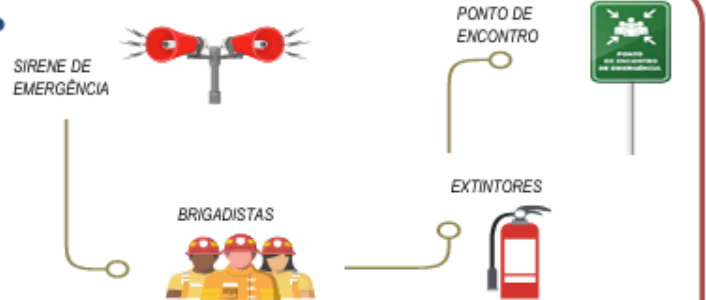


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



EPC – Equipamento de Proteção Coletiva

O EPC protege todos que estão expostos ao risco na área. Guardacorpos, sinalizações, isolamentos e bloqueios reduzem a probabilidade de acidentes. Sempre que possível, o EPC deve ser priorizado antes do EPI. EPC mal instalado ou danificado não protege. Nunca remova ou ignore um EPC. Ao identificar falhas, a comunicação deve ser imediata. Proteger o coletivo é responsabilidade de todos. Segurança coletiva começa com respeito aos EPCs.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



BRIGADISTAS



PONTO DE ENCONTRO



EXTINTORES



Uso seguro do celular em áreas operacionais

O uso inadequado do celular é uma das principais causas de distração. Em áreas operacionais, a falta de atenção pode resultar em acidentes graves. Caminhar ou operar equipamentos usando o celular aumenta o risco de atropelamentos e colisões. O aparelho deve ser utilizado apenas em locais permitidos. Nenhuma mensagem é mais importante que a vida. Manter o foco é uma atitude segura.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Uso seguro de ferramentas manuais

Ferramentas manuais são comuns, mas e podem nos surpreender. Antes de usar, verifique se estão em boas condições. Cabos soltos, quebrados ou desgastados representam risco. Use a ferramenta correta para cada atividade. Nunca improvise. Mantenha atenção durante o uso. Armazene corretamente após o trabalho. Não arremesse ferramentas. Cuidar da ferramenta é cuidar das mãos.

AVISO

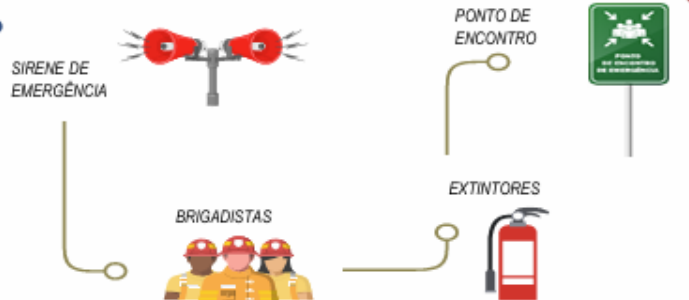
INSPECIONE AS FERRAMENTAS ANTES DE USÁ-LAS

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Análise Preliminar de Risco (APR) como ferramenta de diálogo

A APR também é um momento de troca de informações. Todos devem participar e contribuir. Compartilhar experiências fortalece a prevenção. Questionar riscos não é atraso. A visão coletiva identifica perigos ocultos. A APR deve ser revista sempre que houver mudanças e para cada atividade é preciso fazer uma nova APR. Não é apenas papel, é prática. O diálogo evita acidentes. Segurança se constrói em equipe.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



BRIGADISTAS



PONTO DE ENCONTRO



EXTINTORES



Sinalização durante a execução da atividade

A sinalização alerta sobre riscos existentes na área. Ela orienta pedestres e operadores. Isolamentos evitam acesso indevido. Nunca ignore uma sinalização. Ela deve ser clara e visível. Só deve ser retirada após o término da atividade. Falta de sinalização gera acidentes. Sinalizar é uma forma de comunicar risco.

